



Утверждаю

Директор МКОУ «Адуевская основная школа»  
Т.Е.Баранова /

**План  
организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы в  
МКОУ «Адуевская основная школа»**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
а)	обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;	До 1 сентября	Администрация, учитель физической культуры
б)	назначить ответственных по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж;	К 4 сентября	Администрация, учитель физической культуры
в)	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	Классные руководители
г)	проводить общешкольную утреннюю гимнастику до занятий	Ежедневно с 3 сентября в 8.00	учитель физической культуры
д)	проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-9 классах.	На 2-4-м уроках в 1-4 классах; На 4-6-м – в 5-9 классах	Учителя-предметники
<b>2. Внеурочная работа в школе</b>			
а)	Спортивные праздники, эстафеты	В течение учебного года	Администрация и учитель физической культуры
б)	Соревнования по лёгкой атлетике	Сентябрь Май	Классные руководители, учитель физической культуры
в)	Работа спортивных кружков и секций	По плану	Руководители кружков, учитель физической культуры
г)	Дни здоровья	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры

д)	Сдача физкультурного комплекса ГТО	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
е)	Спортивные мероприятия в дни каникул	Согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
ж)	Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта	Согласно календарю	Администрация, учитель физической культуры

### 3. Агитация и пропаганда

а)	Выпуск бюллетеня «Мы и здоровье»		Редколлегия
б)	Выпуск информационных листовок спортивных событий в школе	В течение учебного года	Редколлегия

### 4. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом

а)	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»	В течение учебного года	Медработник ФАП Классные рук.
б)	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	15 числа каждого месяца	Учитель физической культуры и медработник ФАП
в)	Приглашение родителей на спортивные праздники, «дни здоровья»	В течение года	Классные руководители